



LA KLOMPA

JAARGANG 5
UITGAVE 04 | HBOK voetbalclub
opgericht in 1951

Langs de lijn

**Zomaar een zaterdag
bij HBOK**

Hoe is het nu met..

Hit Heijtlager

HBOK 1, 2 en O23

Trainingskamp(en) 2025

HBOK-Ajax:

Mooi Partnership

Even voorstellen:

Ko vd Berg (JO17)

Mooi initiatief:

Vuist tegen verhuftering

Speler van de maand:

Furginho Mijnals (JO12-1)



sputtkorf HVN

HOOGWERKERS STEIGERBOUW PONTONS



085 - 488 54 51

verhuur@sputtkorf.nl www.sputtkorf.nl
Internetstraat 18 | 1033 MS Amsterdam

De winterstop is voorbij!

De feestmaand december hebben we overleefd en ik hoop voor degene die eraan deelnamen 'dry januari' ook. Nu nog hopen dat we snel wat minder grauw en grijs weer krijgen. De dagen worden al wat langer en de winterstop is ten einde. We kunnen weer lekker voetballen!

We hebben nog een half seizoen te gaan maar we zijn over de volle breedte van de club alweer volop bezig met het volgende seizoen en verder. Bij de jeugd wordt er gekeken hoe het plaatje er volgend seizoen uit kan zien. Hoeveel spelers hebben we in welke leeftijdsgroep, welke trainers voor welk team en noem zo maar op. De voorbereidingen voor de open dag en Waterland Cup zijn in volle gang en er is een groep ouders bezig met de organisatie voor deelname van een aantal jeugdteams aan een internationaal toernooi in Oostende, België.

Het bestuur kijkt nog verder. Zo ligt er een plan op tafel om de kleedkamers uit te breiden en te moderniseren. Ook willen we graag het kleine kunstgrasveldje vergroten, het complex verder verduurzamen en het Klompenhok beter toegankelijk maken voor mensen die slecht ter been zijn. Dit alles willen we natuurlijk realiseren zonder financiële risico's te nemen. Wat er allemaal wel en niet te realiseren is van de plannen zal nog even wat tijd vergen maar we hebben als bestuur goede hoop dat we u hier, binnen nu en een paar maanden, meer over kunnen vertellen.

En natuurlijk is er ook weer hard gewerkt aan deze La Klompa. Veel leesplezier!



Henk Groot
Jeugdvoorzitter v.v. HBOK

Colofon

La Klompa verschijnt maandelijks tijdens het voetbalseizoen.

Opplage: 550 exemplaren.

Vormgeving en druk:
Angel Products Publishing

Advertenties:
Rikus de Lange
sponsor@hbok.nl

Aan deze editie werkten mee:
Brenda Jonker,
Leonie de Jong, Henk Groot,
Merlijn Rademaker, Vito Rožej,
Pedro Dado, Rikus de Lange
en Jeroen Staalenhoef.

Heb je vragen over La Klompa?
Bel Henk Groot 06-22492497.

Aan dit nummer kunnen geen rechten worden ontleend.

Bij de samenstelling van deze uitgave is de inhoud met de grootst mogelijke zorg tot stand gekomen. Echter, cijfers en/of informatie kunnen in bepaalde gevallen achterhaald zijn bij het ter perse gaan van La Klompa.

Check altijd onze website
www.hbok.nl

Volg ons ook op socialmedia!



Fysiotherapie

GOED Helpt je Beter!

GOED

Amsterdam

Blessure? Wij helpen je zo snel mogelijk weer op de been!

Fysiotherapie • Echografie
Manuele therapie • Shockwave

www.fysiotherapiegoed.nl

VINOLOQ
WINE CABINETS



www.vinoloq.com



Waterland Cup

Het duurt nog even, maar noteer 21 juni alvast in je agenda. We gaan dan weer strijden om de Waterland Cup en verwachten al onze jeugdteams present.

De leeftijdscategorieën worden verdeeld over de organiserende verenigingen: SDOB, Marken, IJpendam, Monnickendam en dit jaar sluit ook DRC aan. Meer informatie volgt.

Spelers gezocht

Onder andere bij de bovenbouw zijn wij alweer begonnen met de voorbereidingen van volgend seizoen. Voor de JO19 (hoofdklasse) en O23 (divisie) zoeken wij spelers die onze teams willen komen versterken.

Ken jij leuke jongens die een welkome aanvulling op deze teams zouden zijn, nodig hen dan eens uit voor een proeftraining.

Klompenkings

Een mistig, maar succesvol debuut voor onze 'Klompenkings'. De mini's van de JO07 speelden 18 januari jl. hun allereerste wedstrijd die met maar liefst 14-3 werd gewonnen.



'Waar is dat feestje? Hier is dat feestje!'

Deze HBOKers zijn de afgelopen weken en worden de komende weken een jaartje ouder. Allemaal (alvast) van harte gefeliciteerd!

Februari

1 februari	
2 februari	
3 februari	
4 februari	
5 februari	B. T. Brunt
5 februari	Evan Karbodin
5 februari	Ricky-Jay Nauta
6 februari	Theo Bezuijen
7 februari	Liam Vijn
8 februari	
9 februari	
10 februari	
11 februari	
12 februari	Patrick Bon
13 februari	
14 februari	
15 februari	Edward Peters
15 februari	Gerrit Matroos
16 februari	
17 februari	Brenda Jonker
18 februari	Roy Smit
19 februari	
20 februari	Deborah Buhren
20 februari	Oliver Araujo Stepora
21 februari	Sander Volger
22 februari	Kees Hoeve
22 februari	Maliba Jonker
22 februari	Sander Michiel Pietersen
23 februari	Edwin Heerding
24 februari	Enzo Worthington
25 februari	
26 februari	
27 februari	
28 februari	

Maart

1 maart	Willem Bakker
2 maart	
3 maart	Frank Braspenning
3 maart	Joey Xie
3 maart	Remco de Haze
4 maart	Loyd Bon
4 maart	Ronald Havik
5 maart	Olav de Haan
5 maart	Otis Heerding
6 maart	
7 maart	
8 maart	
9 maart	Sem Braspenning
10 maart	Liam Mulder
11 maart	
12 maart	Kazi Topcu
12 maart	Mike Groot
12 maart	Vince Groot
13 maart	Jeroen Staalenhoef
14 maart	Monsif Ahdoudou
14 maart	Vince Verbong
15 maart	
16 maart	
17 maart	
18 maart	
19 maart	
20 maart	
21 maart	
22 maart	Abel De Vries
23 maart	
24 maart	Reza Sheikh Moghaddas
24 maart	Rik Smit
25 maart	Felix van Zanten
25 maart	Thomas Koopman
26 maart	Hamadi Zaghdoudi
26 maart	Martijn Dado
27 maart	
28 maart	Max Veltman
28 maart	Sem Haan
29 maart	
30 maart	Jax Rademaker
31 maart	



Langs de lijn...

Zomaar een zaterdag bij HBOK

Vlak voor de wedstrijd van ons Eerste tegen AGB schoof ik aan bij een van de tafels in de kantine, waar het gesprek natuurlijk over voetbal ging. En natuurlijk mocht ik even een fotootje nemen voor La Klompa! Maar omdat die kantine tafel natuurlijk niet echt langs de lijn stond, werd er eerst flink gediscussieerd of deze foto wel in de juiste rubriek staat.

☰ Pedro Dado | 📷 Pedro Dado



Op de foto: V.l.nr. Gerrie Breugem, Peter de Bast, Daan Braspenning, Bas Blok, Marcel Duyvekam en Frank Braspenning

Op de foto staan drie bekende HBOK-ers: de Broers Braspenning en Marcel Duyvekam, maar ook wat minder frequente bezoekers. Ik vroeg ze naar hun binding met HBOK.

Kijk op het spelletje

Gerrie Breugem komt zo vaak mogelijk bij ons Eerste kijken. Als hij zelf niet in de 35+ van HBOK speelt, ten-

“Of HBOK het gaat redden in de 1e klasse, gaan we zien, maar deze werd gewonnen!”

BEYOND
Personal Training & Recovery

SCAN ME

Claim nu jouw gratis personal training inclusief een uitgebreide lichaamsanalyse!

- Personal Training
- Energy Recovery
- Nutrition Program
- Burn out Prevention
- Oxygen Therapy

3 privé studio's in Amsterdam
Kerkstraat 303 Centrum - Hogelandplein 1 Zuid - Westerdoksdijk 425 West

minste. En als oud-trainer van ons Eerste, meer dan 10 jaar geleden, heeft hij zeker kijk op het spelletje. Gerrit is bang dat HBOK het niet gaat redden in de 1e klasse. De poule is net even te zwaar, denkt hij. Hoezeer hij het Charles en z'n mannen ook gunt.

“Even een pilsje”

Naast Gerrie staat Peter de Bast, die af en toe bij HBOK komt. Peter heeft altijd bij Schellingwoude gevoetbald, maar komt daar niet zo vaak meer. Hij vindt het leuk om samen met een

van zijn vrienden die in Zunderdorp woont “even een pilsje in onze kantine drinken te drinken en voetbal te kijken”. Peter heeft nooit bij HBOK gespeeld, maar wel tegen HBOK.

Schellingwoude

“En altijd gewonnen” vult Bas Blok hem aan. Bas is dus die vriend die in Zunderdorp woont. Bas komt van origine van Schellingwoude en heeft daar ook altijd gevoetbald, samen met Peter.

Vriendentoernooi

“Maar ik heb HBOK altijd

een hele leuke club gevonden en altijd trouw aan het vriendentoernooi meegeedaan.”

Voetbaljargon

Tijdens de wedstrijd hoorde je natuurlijk het bekende voetbaljargon van “dat was geen beste bal” en “mooie actie!” tot “dat was duidelijk rood!”

In dat laatste had de spreker in dit geval ook nog gelijk. En of HBOK het gaat redden in de 1e klasse, gaan we zien. In ieder geval werd deze wedstrijd gewonnen!

Naar de Stopera of Carré?

Prik dan gezellig bij ons een vorkje mee!



EETCAFÉ BLAUWBRUG

Hét eetcafé waar Willem-Alexander en Maxima ook een paar keer per jaar langskomen...!!
Waterlooplein 403 • AMSTERDAM • 020 638 14 62

LD KIP SATE GEROOKT GEGAAF
KIP EIEREN MAAR KRUID KAL
ALKOEN GEROOKT DE KIP WIL

Top KIP
VLEESHANDEL

GROOTHANDEL IN TOPKWALITEIT!

TOETSENBORDWEG 46 • 1033 MZ AMSTERDAM (NDSM TERREIN)
020 493 08 38 • INFO@TOPKIP.NL

SUPER SIMPEL BESTELLEN VIA ONZE WEBSITE
WWW.TOPKIP.NL

De juiste presentatie is de basis voor succes!

angel products publishing

VORMGEVING • DRUKWERK
FOTOGRAFIE • WEBSITES
MEDIA-ADVIES • PRESENTATIES
BELETTING • TEXTIELDRUK
VIDEO • ADVERTENTIES
DIGITALE PRODUCTIES

Rijshoutweg 1^{CS} | 1505 HL Zaandam
020 482 61 71 | kantoor@angelpp.nl

Hoe is het nu met... Hit Heijtlager

☰ Jeroen Staalenhoef | 📷 Aangeleverd

Met vijf jaar was Hit de jongste speler van de maand ooit die ik mocht interviewen. Dat hij talent had was ons wel duidelijk, hij speelde niet voor niets al bij de JO8. Maar snel bleek Ajax ook gezien te hebben dat hij wel een balletje kon trappen. Nu traint en speelt hij alweer twee jaar op De Toekomst...

De overgang bleek voor Hit geen probleem. Want nu speelt deze linksfoot met plezier in de JO10, al is hij dus pas acht jaar. Met voetballende ouders zit het ook wel in de genen. Bij Ajax wisselen ze op deze leeftijd nog veel van positie, maar het liefste speelt hij linksbuiten. Een positie waar het eerste team wel wat hulp kan gebruiken... Maar hij ziet zichzelf later nog liever spelen bij Real Madrid.

De spelersgroep bestaat uit zo'n achttien jongens en traint drie keer per week en speelt op zaterdag dan nog wedstrijden. Hit vertelt dat hij ook veel moet eten en dat de trainers ook zeggen dat ze vooral veel moeten slapen. Rust is natuurlijk heel belangrijk als je nog in de groei bent

en je lichaam moet zich ook na inspanning kunnen herstellen.

Het leukste vindt hij de trainingen. Naast allerlei voetbaloefeningen doen ze bij Ajax Performance ook heel veel trainingen om je lichaam sneller, soepeler en sterker te maken. Veel daarvan is in spelvorm en dat vindt Hit heel leuk. En daarnaast houdt hij van toernooien, want dat gaat snel en dan kun je mooie bekers winnen.

De logistiek is natuurlijk best wel een puzzel, waarbij papa, mama, opa, oma en nog wel meer familie bijspringt om



al de trainingen en dan op zaterdag nog de wedstrijd bij te kunnen wonen. Maar Hit vindt de autoritjes juist leuk en speelt dan bijvoorbeeld het spelletje waarbij je voor elke letter in het alfabet een voetbalclub moet bedenken. De A is natuurlijk van... Maar wie weet er eentje met de X?



‘Ondertussen bij het eerste..’

Trainingskamp HBOK1 in Gent

(Een weekend op elkaars lip)

☰ Mick Römer | 📷 Aangeleverd

Het 2e weekend van januari staat voor iedere speler omcirkeld in zijn agenda. Het Eerste van HBOK koos dit jaar eens voor iets anders en ging met de bus naar Gent. Op vrijdagochtend verzamelde de groep zich bij HBOK waar er een heerlijk ontbijt klaar stond in het Klompenhok. Daarna kwam de touringcar richting België voorrijden. Natuurlijk stonden de drankjes al klaar in de bus en ging de muziek vol aan. De complimenten gaan naar Michael Schokker voor het regelen en voor een deel van de sponsoring.

Het 2e weekend van januari staat voor iedere speler omcirkeld in zijn agenda. Het Eerste van HBOK koos dit jaar eens voor iets anders en ging met de bus naar Gent. Op vrijdagochtend verzamelde de groep zich bij HBOK waar er een heerlijk ontbijt klaar stond in het Klompenhok. Daarna

kwam de touringcar richting België voorrijden.

Complimenten

Natuurlijk stonden de drankjes al klaar in de bus en ging de muziek vol aan. De complimenten gaan naar Michael Schokker voor het regelen en voor een deel van de sponsoring.

Teambuilding

Enmaal aangekomen in het hotel bleek iedereen over een eigen kingsize bed te beschikken! De rest van de vrijdag stond in het teken van teambuilding. De eerste activiteit was bowlen, waarbij er nog ruimte was om arcade-spellen te spelen of een pijltje te gooien. Enmaal terug in het hotel stond er een heerlijke maaltijd klaar en sloten we de dag af met een fanatieke en heel gezellige pub- & sportquiz die in het teken stond van alles in en uit België. Top geregeld door Michel Pleune en Charles!



Gentse avondleven

Zo vloog deze dag voorbij en na 14 uur op elkaars lip wist een enkeling het hotel nog te ontglippen voor een dolle duik in het Gentse avondleven. Vrijdagochtend zat iedereen weer fris en fruitig aan het ontbijt. Toen wisten we ook meteen weer waarom we de afgelopen jaren richting de zon waren gevlogen: de voetbalvelden waar we zouden trainen waren afgekeurd. Gelukkig werd er meteen een alternatief programma geregeld: Eerst volgde een wandeling naar het voetbalstadion van AA Gent, dat dichtbij het hotel lag.

Soccercentrum

Na een vervroegde lunch stonden de busjes klaar om ons naar het indoor soccercentrum te brengen, waar we onze training konden

Eén van de keepers zich de boeken in heeft gegeten door maar liefst 7 Gentse Vlaaien naar binnen te werken



ballen wederom wat sportieve recreatie met elkaar te hebben.

Crypte

Zaterdagavond ging de groep, inclusief de trouwe aanhang, het centrum van Gent in. In een crypte onder in het restaurant De Uilenspiegel kregen we een heerlijk driegangen-diner voorgeschoteld, inclusief de keuze voor een Gentse Stoverij. Ook de drankjes vloeiden rijkelijk en onze aanvoerder blonk uit in



12

13



creativiteit met een potje mayonaise. En dat één van de keepers zich de boeken in heeft gegeten door maar liefst 7 Gentse Vlaaien naar binnen te werken, mag niet onvermeld blijven.

Nachtcultuur

Na ruim 3 uur met elkaar te hebben gegeten, was het tijd om gezamenlijk de nachtcultuur van Gent te ontdekken. Gelukkig zat er nog wat geld in een potje!



bestuur en de staf vooraf gestelde doel om zo veel

mogelijk met elkaar te doen was ruimschoots gehaald. De terugreis was een stuk rustiger dan de heenweg.

Noodlanding

Alleen een nieuwsbericht over een vliegtuigje dat een noodlanding had gemaakt op Marken zorgde met name bij onze Markenaar Leon Schipper voor beroering en discussie.



Ook nu maakte de één het net wat later dan de ander.

Na 2 dagen die voorbij waren gevlogen stond na het ontbijt de spelersbus van FC Volendam klaar om ons terug naar Zunderdorp te brengen. Het door het



Op de bal...

Trainingskamp HBOK 2 & O23

(Sport en cultuur in Athene)

Het trainingskamp in Athene was een enerverende ervaring, waarin fysieke activiteit, culturele ontdekkingen en ouderwetse gezelligheid centraal stonden. Alles perfect geregeld door Martijn Dado en Sam Sajet, die dan ook een dikke pluim verdienen voor het fantastische weekend dat iedereen heeft gehad.

☰ Boris van Leeuwen | 📷 Aangeleverd

En omdat ze naast hun eigen elftal, HBOK 2, ook de jongens van de JO23 mee hadden gevraagd, bestond de groep uit deelnemers van verschillende leeftijden. Je merkte dat sommige oudere leden van het tweede team wat meer moeite met de korte nachten hadden dan de jongere gasten.

Platgeslagen

Omdat de reis met een vroege vlucht begon, was bijna iedereen de eerste dag wat platgeslagen van vermoeidheid. De combinatie van een korte nacht en vliegreis resulteerde in wat rustige momenten op de eerste dag. Na wat

“Het zwembad de ideale manier om wakker te worden”

middagdutjes en sauna bezoeken herstelde de groep

en was iedereen klaar voor de avonturen die de rest van het kamp in petto had. Ondanks de vermoeidheid van de eerste dag was de sfeer binnen de groep altijd positief.

Fietstour

Alhoewel er geen voetbaltraining op het programma





stond, was er meer dan voldoende lichaamsbeweging. De eerste activiteit, een fietstour door de stad, was niet alleen een mooie manier om Athene te verkennen, maar ook goed om een beetje fit te worden.

Griekse geschiedenis

We fietsten langs iconische plekken en leerden veel over de geschiedenis van de stad. De Nederlandstalige gidsen brachten ons niet alleen langs de monumenten, maar ze gaven ook diepgaande uitleg over de Griekse geschiedenis. Al met al een zeer leerzaam avontuur.

Fysieke uitdagingen

De volgende ochtend zorgde het sporten in een zwembad voor de nodige fysieke uitdagingen. Onder leiding van een energieke instructrice, die met haar positieve houding en humor iedereen gemotiveerd wist te houden, deden we met veel enthousiasme en energie allerlei oefeningen in het water. Aangezien



er de avond daarvoor een aantal drankjes genuttigd waren, was het zwembad de ideale manier om wakker te worden.

Cultureel hoogtepunt

Naast sportieve activiteiten stonden natuurlijk ook culturele hoogtepunten op het programma. En omdat voetbal niet volledig kon ontbreken, werd de wedstrijd tussen Olympiakos Piraeus en Aris FC bezocht. Kaartjes regelen bleek alles behalve makkelijk, hier kunnen Martijn en Sam alles over vertellen. De sfeer in het stadion was elektrisch. Na een zinderend slot met een paar VAR-checks, won Olympiakos de wedstrijd met 2-1. De spanning tot de laatste minuut, de late doelpunten en de intense reacties van het publiek maakten het een onvergetelijke ervaring.



Griekse keuken

Qua voeding was er ook weinig te klagen. De porties eten in Athene waren enorm, en iedereen werkte met plezier de nodige gyros naar binnen. De Griekse keuken bood volop gelegenheid om de hongerige magen goed te vullen.

Akropolis

De laatste dag werd onder andere gespenseerd op de Akropolis. Met het zonnetje



op het bolletje kon iedereen de eeuwenoude tempels bekijken en werd er genoten van een prachtig uitzicht over de stad.



Resumé

Al met al zorgde het trainingskamp in Athene voor fysieke uitdagingen, historische ontdekkingen en een redelijk aantal smakvolle drankjes. De groep werd fysiek sterker, leerde over de Griekse cultuur en genoot van het nachtleven dat de hoofdstad van Griekenland te bieden had.

CITY JOBS

UITZENDBUREAU

De kampioen voor technisch personeel!

www.cityjobs.nl | 020 337 12 40



VAN WILGENBURG BESTRATING

www.vanwilgenburgbestrating.nl

Speler van de maand: Furginho Mijnals (J012-1)

In deze editie van La Klompa richten we onze schijnwerpers op Furginho Mijnals, een 12 jarige (dispensatie) speler van ons meer dan succesvolle J012 team, scholier van Over 't IJ college en echte bulldozer op het veld die moeilijk te passeren is.

☰ Vito Rožej | 📷 Rikus de Lange

Hoe lang zit je al op voetbal?

Niet zo lang. Ik ben in september 2023 samen met mijn broertje bij HBOK begonnen, later volgde nog een broer. We hebben ook bij de Volewijckers en Kadoelen gekeken, maar daar was het al vol. En dan hebben we van andere ouders voor HBOK gehoord.

En eerder niet bij een andere club gezeten?

Nee, HBOK is mijn eerste club. Ik heb wel veel voetbal buiten op straat gespeeld met de jongens uit de buurt en van de basisschool. Sommige kunnen een aardig balletje trappen. HBOK is ook dicht bij ons huis. In de zomer fietsen wij altijd naar de training, maar nu het koud is gaan we met de auto.

Op welke positie speel jij?

Ik speel rechtsback, soms ook centraal. Ik ben best wel groot voor mijn leeftijd, ik ben rond 1.60 meter en dat is voor een verdediger wel handig.

Score jij ook ooit?

Ja, dit seizoen wel vaker dan de vorige.

Wat vind je leuk aan voetbal en HBOK?

Voetbal is leuk omdat het een teamsport is, je doet het samen. En HBOK is leuk omdat iedereen al vanaf begin aardig is en ik hier veel vrienden heb gekregen. Vooral met Brendon ga ik goed om.

Wat zijn jouw ambities in voetbal?

Ik wil in alles nog beter worden, vooral in dribbelen. En later misschien voor het Surinaamse elftal spelen!





Vrije Rubriek..



HBOK en Ajax, een mooi partnership!

Ajax bouwt door aan een nationaal (en internationaal) netwerk van clubs, waar ook HBOK er inmiddels één van is. Voordat het zover was, hebben we vanuit HBOK meerdere gesprekken gevoerd. Want wat heeft een klein cluppie als HBOK aan een samenwerking met zo'n grote club? Komt Ajax alleen onze voetbal- en trainerstalenten weghalen of komen ze ook wat brengen?

Henk Groot | Ajax

Al snel bleek dat het idee overeenkwam met hoe wij het graag zouden zien: een echte samenwerking, of mooi gezegd partnership. Tuurlijk is Ajax geïnteresseerd in onze talenten, maar ook geloven ze erin dat door kennis te delen met de partnerclubs, de clubs en Ajax daar op termijn de vruchten van plukken.

Op 22 November vorig jaar ondertekenden wij het con-

tract en werd de samenwerking officieel bekrachtigd. Er was een warm welkom door onder andere Sander Middelbeek, Consultant Ajax Partnerclubs en er werd een presentatie gegeven door Technisch Directeur Alex Kroes en Kelvin de Lange, Hoofd Scouting. Dit alles vond plaats op sportcomplex De Toekomst. Alex Kroes hield een verhaal over de visie van Ajax op de toekomst en vertelde ons en andere partnerclubs

dat het ook belangrijk voor Ajax is dat de band met de regio versterkt wordt. Voor wat betreft lokale samenwerking is het idee om in de toekomst alleen nog partnerclubs te hebben niet verder dan 40 kilometer rond Amsterdam. Kelvin de Lange vertelde onder andere iets over zijn ervaringen bij internationale partnerclubs.

Voor Ajax zijn partnerclubs van essentieel belang voor het vergroten van toegang

tot talent, maar ook talentvolle trainers en coaches. De afgelopen drie jaar is maar liefst 67% van de instroom in de onderbouw gekomen via partnerclubs. Samen talent opleiden en kansen geven, aldus Ajax. Succesverhalen van jongens die via partnerclubs bij Ajax kwamen zijn bijvoorbeeld Matthijs de Ligt (FC Abcoude), Ryan Gravenberch (AVV Zeeburgia) en Brian Brobbey (AFC), maar ook onze 'eigen' Hit speelt inmiddels bij de jeugd van Ajax.

Op onze beurt kunnen wij gebruik maken van het netwerk, middelen en kennis om onze eigen jeugdopleiding te verbeteren, waarmee ook onze club aantrek-

“Op onze beurt kunnen wij gebruik maken van het netwerk, middelen en kennis om onze eigen jeugdopleiding te verbeteren”

kelijker wordt voor lokaal talent. Dit sluit uitstekend aan bij ons beleid om onze jeugd met veel speelplezier naar een hoger voetbalniveau te laten groeien. Het meest succesvolle voorbeeld hiervan is onze JO12-1 die inmiddels in de Hoofdklasse A speelt, het hoogst mogelijke amateurniveau.

We gaan de komende periode verder 'handen en voeten geven' aan het partnership. Zo kijken we hoe het opleidingsplan voor

trainers van HBOK door Ajax versterkt kan worden. Want onze trainers kunnen bijvoorbeeld (verder) opgeleid worden via de Ajax Coaching Academy.

Wij zijn enthousiast en Ajax ook. Het partnership bord hangt inmiddels trots bij de ingang van het complex aan het Klompenhok en ook het shirt met HBOK achterop die we kregen krijgt een mooi plekje in de kantine.



Carla's Kattenoppas

Dé Kattenoppas voor Amsterdam-Noord

Een weekendje weg, op reis of vakantie?

Ik verzorg uw kat(ten) in hun eigen,
vertrouwde omgeving.



www.carlaskattenoppas.nl | kattenoppas.carla@gmail.com | 06 - 537 08 375



Aannemersbedrijf Vreeling b.v.

Wij bouwen, verbouwen, renoveren en onderhouden met oog voor kwaliteit en detail, tegen een uitstekende prijs-kwaliteitverhouding.

Gespecialiseerd in

Stolpboerderijen | Dijkwoningen

Vrijstaande woningen | Funderingsherstel

Betonnen kelders

Achtergouwtje 1a | 1027 AE Amsterdam | T. 020 636 89 51 | www.vreelingbv.nl

HET FORT

onroerend goed

Middenlaan 17 | 1027 AR Amsterdam | M. 06 290 388 28 | info@fortonroerendgoed.nl

De achterhoede | 'La Klompa'

Even voorstellen:

Ko vd Berg ^(JO17)

■ N.v.t. | 📷 Aangeleverd

Waarom koos je voor HBOK?

Omdat het in Noord is en vrienden van mij zaten er al op.

Wat is jouw mooiste (sport)herinnering?

Dat ik een goal scoorde vanaf de linkerkant in de rechter kruising buiten de 16 meter lijn.

Wat is je grootste (sport)blunder?

Een goal weggeven.

Wie is jouw (sport)held?

Robben, want hij kon zo goed dribbelen en scoren.

Wat eet je het liefst in de kantine?

Broodje kroket.

Wat is jouw levensmotto?

Nooit opgeven en blijven doorgaan.

Heb je een tip voor de lezers van La Klompa?

Mijn ouders en mijn vrienden.

Waar mogen we je altijd wakker voor maken?

Sushi

Wat zou jij willen weten van welke andere HBOK'er?

Hoe kan Damian uit mijn team zo hard schieten?

Wat is jouw lievelingsclub?

Ajax

Van welke persoon heb jij veel geleerd?

Mijn vader.

Wat wil je later worden?

Profvoetballer natuurlijk!

23



HBOK in één woord: *Polder*
Jij in één woord: *Sportief*

Van de
Steege.
Makelaarsgroep



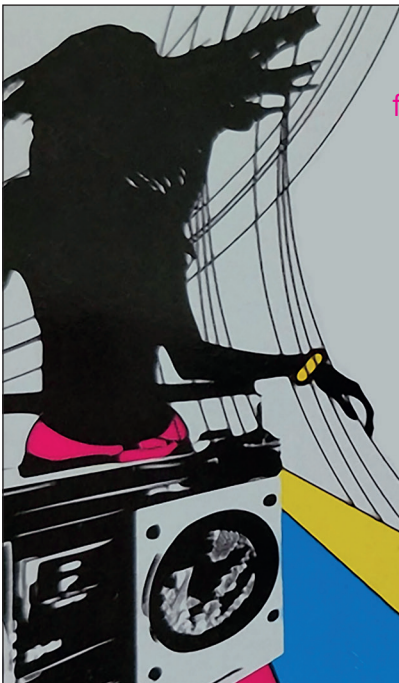
Jouw makelaar
in Waterland!

Alwin Meij

"Ik ben een gedreven en enthousiaste van de Steege professional. Gespecialiseerd in woningen binnen de Amsterdamse ring en net er buiten. Het fantastische netwerk van Van de Steege is hierbij een grote meerwaarde. Waterland is mijn thuis."

Niet zomaar een makelaar!

"Elke woning is uniek, wat ook geldt voor jou als opdrachtgever. Wij streven naar een persoonlijke, onbezorgde en succesvolle begeleiding met een optimaal resultaat."



Johanna Melchers

fb. Sporten in Amsterdam Noord e.o.
en Amstelveen



○ POWERWALK

ZUMBA® ○ BOOTCAMP

FIETSLES ○ BODYSHAPE
CONDITIETRAINING

johannamelchers@gmail.com

Grootslagstraat 16A

1024 EZ Amsterdam

06 29 360 321